

**¿Quieres conocer otras formas  
de cuidar tu salud?**



**NOA**  
Nutrigenética y Obesidad

Un análisis genético para mejorar tu  
calidad de vida

**Genyca**

C/ Alegría 18, Majadahonda  
28220 Madrid, España  
[www.genycanutri.com](http://www.genycanutri.com)

[info@genycanutri.com](mailto:info@genycanutri.com)  
(+34) 91 634 61 06



**NUTRI**

**¿Quieres prevenir el síndrome  
cardiometabólico y la diabetes tipo II?**

**CMR**



## ¿Qué es el riesgo cardiometabólico?

El "genotipo ahorrador" de nuestros antepasados permitía almacenar energía en forma de tejido adiposo. En las sociedades actuales el estilo de vida cada vez más sedentario y la abundancia de alimentos ricos en calorías, contribuyen a acumular grasa. Estos factores son responsables de obesidad y sobrepeso, relacionadas directamente con **diabetes tipo II, enfermedades cardiovasculares, hipertensión**, algunos tipos de cáncer, depresión, problemas articulares, etc.

### Estudio genético de riesgo cardiometabólico (CMR)

El estudio CMR de Genyca es una prueba de estimación de riesgo con fines preventivos.

**A partir de una muestra de saliva** (mucosa bucal) se analizan genes asociados a diabetes tipo II y riesgo cardiovascular.

El objetivo es prevenir la diabetes y el riesgo cardiometabólico, aportando herramientas que permiten un **tratamiento personalizado y una mejor calidad de vida.**

#### ¿Sabías que...?

El síndrome metabólico está considerado por la OMS como la epidemia del siglo XXI.

## ¿A quién está dirigido este estudio?

Este estudio está recomendado a personas con tendencia al sobrepeso, especialmente aquellas de edad avanzada y con grasa localizada en la zona abdominal. También indicado a personas con historia familiar de diabetes tipo II y riesgo cardiovascular.

### CMR es...

- FÁCIL.** Muestra de saliva, indoloro y no invasivo.
- CÓMODO.** Toma en la consulta, sin desplazamientos.
- ÚNICO.** Resultado válido para toda la vida.
- INNOVADOR.** A la vanguardia de la tecnología.
- PREVENTIVO.** La prevención temprana salva vidas.
- FAMILIAR.** El resultado afecta a familiares

#### ¿Sabías que...?

Los factores de riesgo prevalentes del CRM incluyen la dislipemia, la obesidad central y la presión arterial alta.

### Procedimiento sencillo:

1.



Muestra de saliva

2.



Análisis de genes

3.



Asesoramiento genético